

≡ *SKILLCOURT*[®]

GEHIRNTRAINING KANN DAS DEMENZ-RISIKO UM **48%** SENKEN

WER DAS GEHIRN REGELMÄSSIG FORDERT, BLEIBT AUCH IM ALTER FIT.

Ø **180 MS** BETRÄGT DIE REAKTIONSZEIT IM STRASSENVERKEHR

VERBESSERTE REAKTIONSZEITEN DURCH KONZENTRATION UND FOKUS KÖNNEN DEN ENTSCHEIDENDEN UNTERSCHIED MACHEN.

73% DER MITARBEITER SITZEN VOR BILDSCHIRMEN

VISUELLES TRAINING VERBESSERT LESEGESCHWINDIGKEIT UND KONZENTRATION, VERRINGERT MÜDIGKEIT, AUGENBESCHWERDEN UND KOPFSCHMERZEN.

DER SENSENMANN LÄUFT **3 KM/H** – GAS GEBEN!

WER KEINE 3 KM/H MEHR GEHEN KANN, WEIST EIN DEUTLICH HÖHERES STERBERISIKO AUF.

BIS ZU **30%** LEISTUNGSSTEIGERUNG IM SPORT

DURCH VERBESSERUNG DER HANDLUNGSSCHNELLIGKEIT, ANTRITT, RICHTUNGWECHSEL UND SEHFÄHIGKEIT.

MEHR ALS **34 MIO.** GAMER IN DEUTSCHLAND

DIE ALS AUSGLEICH SPIELERISCH IHRE MOTORISCHEN UND KOGNITIVEN FÄHIGKEITEN VERBESSERN SOLLTEN.



JEDE ENTWICKLUNG BEGINNT IM KOPF

Kraft, Beweglichkeit, Herz-Kreislauf – all das sollte jeder trainieren. Jetzt kann man mit SKILLCOURT zusätzlich das verbessern, womit alles Wichtige beginnt: das Gehirn!

SKILLCOURT verbindet Kopf und Körper. Systematisch. Durch spielerische Bewegung. Durch die Bildung neuer Synapsen im Gehirn. Durch den gezielten Ausbau der geistigen Fähigkeiten.

Schnelligkeit, Intelligenz, Wissen, Sehen und Motorik – die kognitiven Skills werden verbessert, indem man das Gehirn trainiert und dazu bringt, effizienter zu arbeiten.



OB KIND, SPORTLER ODER PATIENT:
GEHIRN, MUSKELN UND HERZ GEHÖREN
ZUSAMMEN. LOGISCH.
SKILLCOURT VERKNÜPFT ALL DAS
MIT JEDER AKTION.



EXERGAMING = ÜBEN BEIM SPIELEN.

Was Spaß macht, macht man oft und gerne. Immer wieder neue Kombinationen ermöglichen über 600.000 Workouts. Unterschiedlichste Kategorien. Individuelle Trainingseinheiten. Spürbare Erfolge.

Fundiert auf wissenschaftlicher Basis. Entwickelt mit langjähriger Erfahrung aus dem Spitzensport und der Reha. Umgesetzt von Pädagogen, Sportwissenschaftlern und Fitnessbetreibern.

SKILLCOURT ist die neue, ultimative Art, Kopf und Körper gleichermaßen zu trainieren: Jetzt kann jeder systematisch die kognitiven und motorischen Fähigkeiten verbessern, entwickeln oder wiederherstellen!





KINDER

- :: lernen Sprachen leichter und lösen Probleme schneller
- :: spielen und bewegen sich dabei
- :: konzentrieren sich besser und sind aufmerksamer
- :: denken logischer und sind kreativer

SPORTLER

- :: verbessern Antritt und Richtungswechsel
- :: erhöhen ihr Tempo und ihre Handlungsschnelligkeit
- :: steigern ihre Technik-Skills und ihr räumliches Sehen

PATIENTEN & ÄLTERE MENSCHEN

- :: beugen Demenz vor und bleiben geistig länger fit
- :: schützen sich vor erneuten Verletzungen/Beschwerden
- :: reagieren schneller und Stürzen weniger
- :: bleiben länger körperlich und geistig fit

JEDE MENGE SPASS. ABER IMMER MIT KLAREN ZIELEN.

SKILLCOURT ist ein einzigartiger Trainingsweg – entstanden durch die Expertise in den Bereichen Rehabilitation, neuromuskuläres Training, Laufschule, Spitzensport und Pädagogik. Ergänzt durch das konzeptionelle Knowhow von Praxis- und Studiobetreibern.

Die Verbindung von modernster Messtechnik mit der Lust am Spiel ermöglicht eine völlig neue Art der motorischen und kognitiven Entwicklung.



MEHR LEISTUNG FÜR KOPF UND KÖRPER

Das Gehirn verbindet Denken und Bewegung. Je besser die Synapsen gebildet und entwickelt sind, desto erfolgreicher arbeitet der gesamte Mensch. Schlauer, schneller und lösungsorientierter. Die Reaktionszeit verkürzt sich, die Bewegungen werden geschmeidiger. Die Konzentrationsfähigkeit steigt, das Burnout-Risiko sinkt.

SKILLCOURT verbindet dazu motorisches Training mit kognitivem Lernen zu einem multidimensionalen Programm.



SYSTEMATISCH TRAINIEREN IN JEDEM ALTER

Sportler optimieren ihre Bewegungsabläufe, ihre Balance, ihre Reflexe.

Ältere Menschen nutzen die vielversprechenden Potenziale für die Demenz- und Sturzprophylaxe. Sie bilden neue Synapsen im Gehirn und steigern signifikant das Denkvermögen, die Aufmerksamkeit sowie das Kurz- und Langzeitgedächtnis.

Kinder, die mit Handy, Computer und TV immer zweidimensionaler aufwachsen, lernen ihre kognitiven und motorischen Fähigkeiten wirkungsvoll zu entfalten, zu entwickeln und stetig zu verbessern.

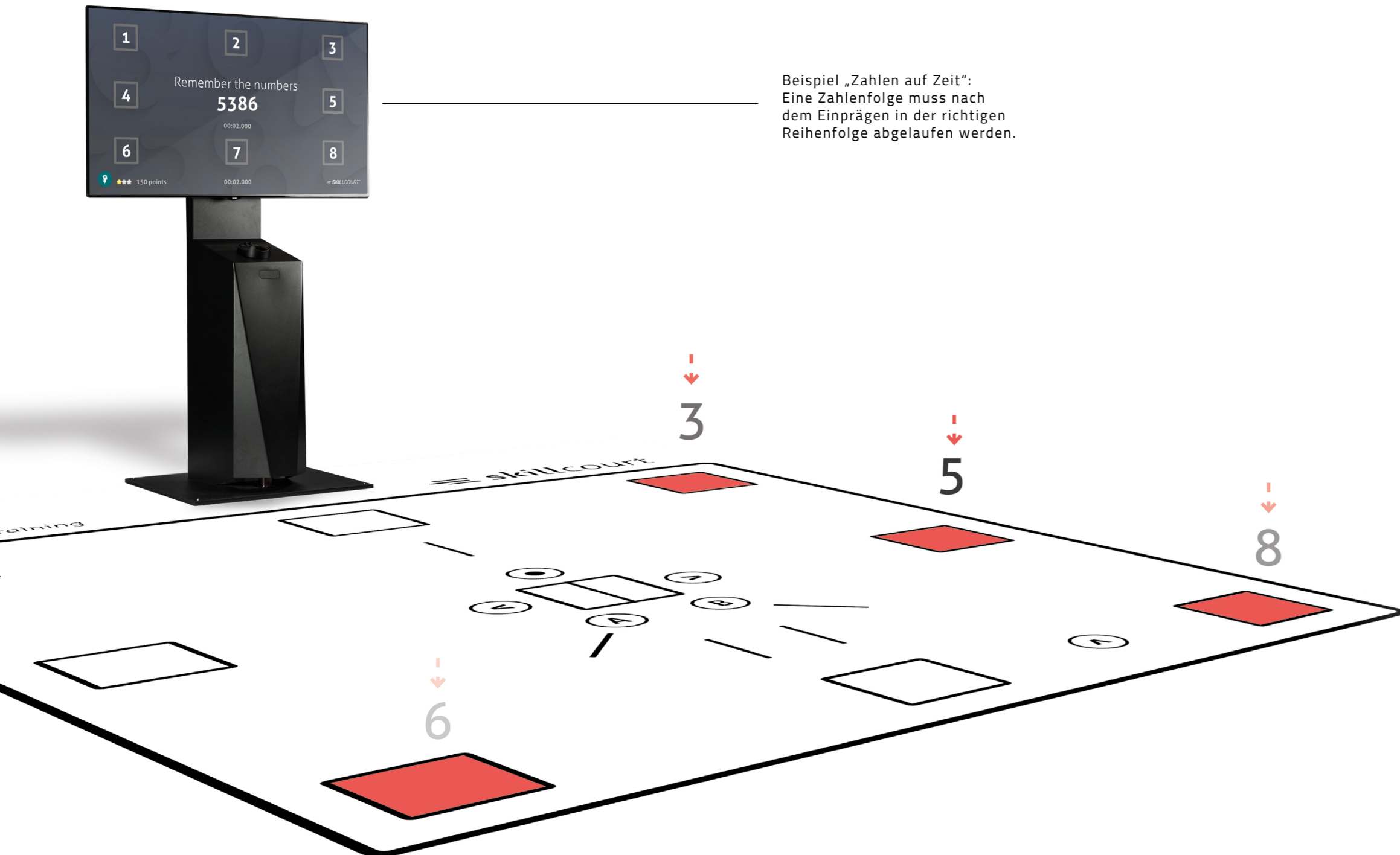
**TOWER STATT TRAINER.
INTUITIVE BEDIENUNG.
EXTREM PLATZSPAREND.
KAUM PERSONALAUFWAND.**



65 Zoll Monitor – alles gut erkennbar, ansprechend, mit klaren Anweisungen

Handvenenscanner zum Anmelden und Starten – immer dabei, kein zusätzliches Medium, geringer Aufwand

Der Laser scannt den Boden und erkennt die Position der Trainierenden. Mit den Füßen wird ganz einfach durchs Menü gesteuert. Keine Platten. Keine Flächenverschwendung.



Beispiel „Zahlen auf Zeit“:
Eine Zahlenfolge muss nach
dem Einprägen in der richtigen
Reihenfolge abgelaufen werden.

**DAS SPIELFELD IST DER CONTROLLER.
DEM SKILLCOURT ENTGEHT NICHTS.
GESCHWINDIGKEIT, ZEIT UND VISUELLE
REAKTION WERDEN PER LASER GEMESSEN.**



JEDE OBERFLÄCHE WIRD ZUM SKILLCOURT.

- :: OPTIMALE FLÄCHENNUTZUNG IN PHYSIOPRAXEN UND STUDIOS – **STEIGERT DEN UMSATZ PRO QM**
- :: IDEAL FÜR RÄUME, DIE OHNEHIN NICHT GANZTÄGIG BELEGT SIND – **OPTIMALE AUSLASTUNG**
- :: SPIELFELD INDIVIDUELL ANPASSBAR – **GERINGER PLATZBEDARF**
- :: KEINE BODENSENSOREN NOTWENDIG – **BESTEHENDE FLÄCHEN FLEXIBEL NUTZEN**



Parkett- / Laminat- / Vinylboden



PVC- / Teppichboden



Sport- / Fitnessboden



Kunstrasen

SOFTWARE, DIE JEDER VERSTEHT.

:: INTUITIVE BEDIENUNG PER BEWEGUNG – KANN JEDER EINFACH DURCHFÜHREN

:: EINZIGARTIGE SPIELE – FÜR HOHE MOTIVATION



:: EXTREM ABWECHSLUNGSREICH – NIEMALS LANGWEILIG

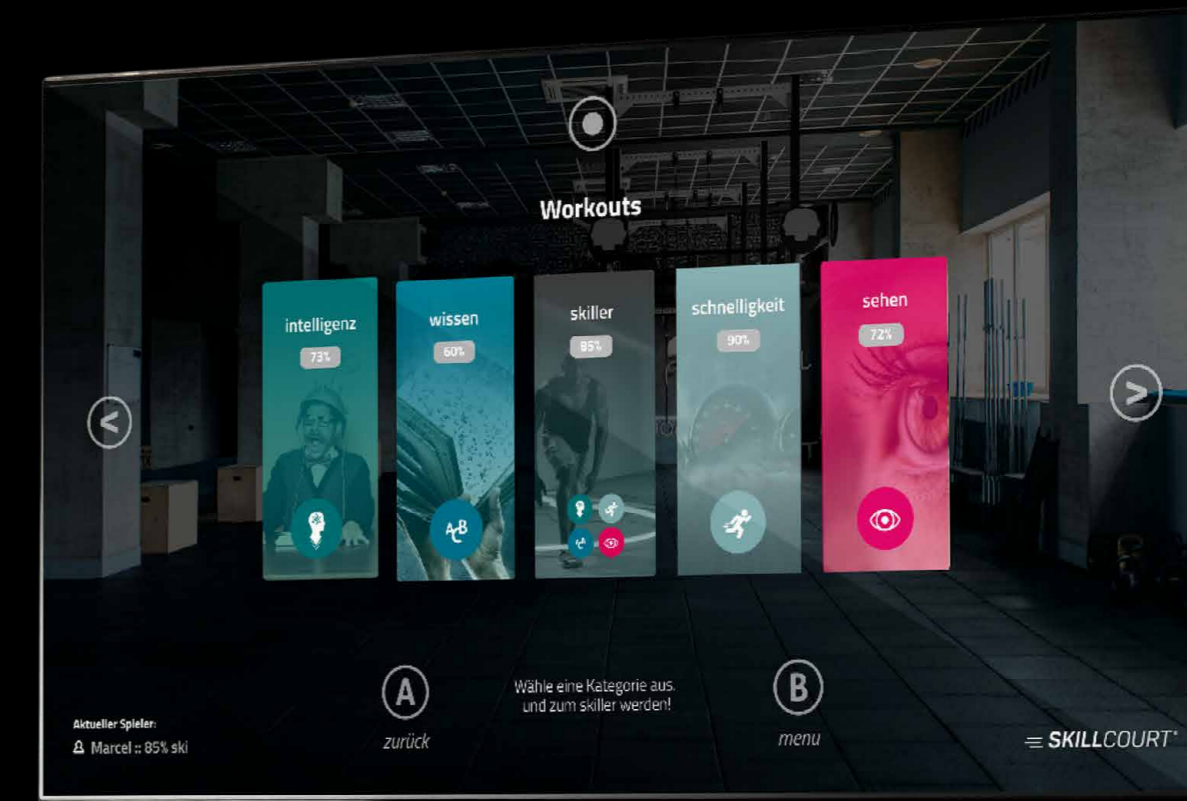
:: FÜR JEDES ALTER – FÜR JEDE ZIELGRUPPE

:: FÜR JEDES FITNESSLEVEL – VON ANFÄNGER BIS FORTGESCHRITTENE



IMMER WIEDER NEU. IMMER ANDERS. MEHR ALS 600.000 WORKOUTS FÜR MEHR LUST AM SPIEL.

<p>SCHNELLIGKEIT</p> <p>Antritt Richtungswechsel Abbremsen Reaktion</p> 	<p>INTELLIGENZ</p> <p>Merken Problem lösen Konzentrieren</p> 	<p>SEHEN</p> <p>Fokussieren Verfolgen Binokularesehen (beidäugig)</p> 	<p>WISSEN</p> <p>Sprachen Geographie Quiz</p> 	<p>MOTORIK</p> <p>Return to play Pre-injury scores Sturzprophylaxe Y-balance Test Sprungtest</p> 
--	---	--	--	---



AUTOMATISIERTE WORKOUTS: NACH LEHRPLAN. NACH FITNESSLEVEL. NACH THERAPIEZIEL.

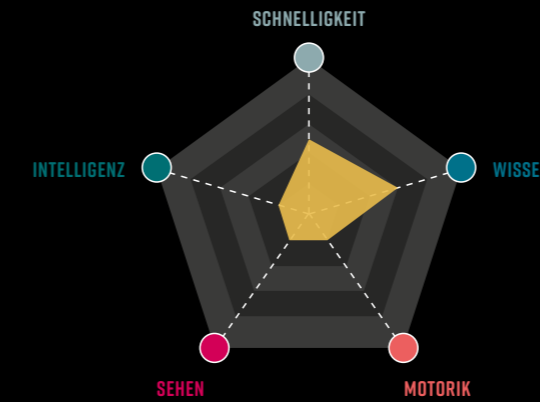
:: MULTIDIMENSIONALES PROGRAMM GEMEINSAM MIT SPORTWISSENSCHAFTLERN UND PÄDAGOGEN ENTWICKELT

:: AUTOMATISCHE WORKOUT-ABFOLGE PASSEND ZU GESCHWINDIGKEIT UND ALTER

:: KLARE ANWEISUNGEN, DIE DURCH SCHRITTE AUF DEM SPIELFELD AUSGEFÜHRT WERDEN

:: KAUM BETREUUNGSAUFWAND – SKILLCOURT WIRD AUCH VON ÄLTEREN MENSCHEN SCHNELL UND GUT VERSTANDEN

:: TRAININGSEINHEITEN WERDEN KONTINUIERLICH AN DIE FORTSCHRITTE DES TRAINIERENDEN ANGEPASST



KOGNITIVER TEST

Kognitiver Eingangstest auf wissenschaftlicher Basis, um den aktuellen Stand des Trainierenden zu ermitteln. Gemessen werden visuelle und motorische Reaktion in den Bereichen Farben, Zahlen und Emotionen.

AUTOMATISCHES WORKOUT

Das System sucht sich individuell, auf Basis des aktuellen Leistungsstandes, Trainingseinheiten zusammen und erzeugt Workouts aus den unterschiedlichen Kategorien. Somit ist das System auch ohne Trainer nutzbar.



WORKOUT
Dein individuelles Trainingsprogramm

← -

SCHNELLIGKEIT

← -

INTELLIGENZ

← -

SEHEN

← -

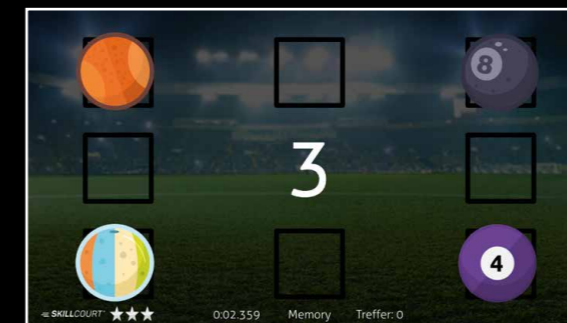
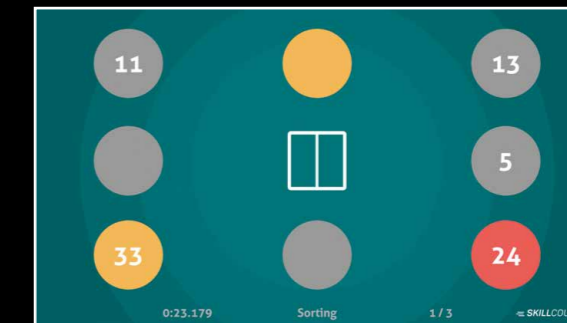
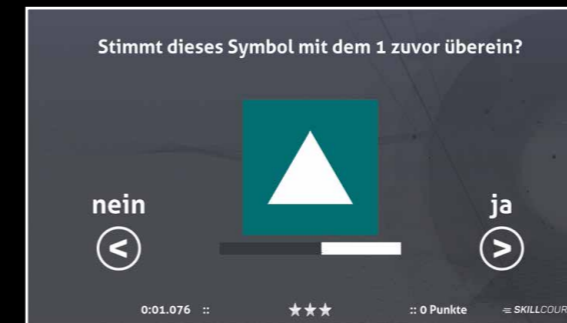
WISSEN

← -

MOTORIK

GAMIFICATION #SPIELENBESSERWERDEN

- :: ANSPRECHENDE GRAFIK UND REIZVOLLE SPIELEWELTEN
- :: STEIGERUNGEN VON LEVEL ZU LEVEL
- :: HIGHSCORES WIE BEI ECHTEN GAMES
- :: IMMER WIEDER NEUE SPIELE UND WORKOUTS – ÜBER 600.000





**MENSCHEN HÖREN NICHT AUF ZU SPIELEN,
WEIL SIE ALT WERDEN, SIE WERDEN ALT,
WEIL SIE AUFHÖREN ZU SPIELEN!**

OLIVER WENDELL HOLMES , SR.

≡ MOVEMENTCONCEPTS

SKILLCOURT ist eine Marke der movement concepts GmbH & Co. KG. Dahinter stehen Profis, die wissen, was sie tun.

Christian Hasler ist Diplom-Sportwissenschaftler, Athletiktrainer und Geschäftsführer der movement concepts. Seit fast 15 Jahren bringt er Menschen auf ihr nächstes Level. Sein Partner Marcel Grünewald ist Marketeer und Spieleentwickler. Er sorgt für eine intuitive Mensch-Computer-Interaktion und verantwortet die detaillierte Umsetzung in Hardware, Software und Design. Unser Akademieleiter Alexander Lehl weiß als Sportwissenschaftler und ehemaliger Sportlehrer, wie man Menschen zielgerichtet unterrichtet und motiviert.

Christin Görlach, Diplom-Sportökonomin und Vertriebsexpertin, Mario Görlach, Betreiber, Branchen- und Konzeptstrategie und Alexander Strahl, Prozess- und Verkaufsspezialist, liefern zusätzliches Knowhow zu Konzepten, Produktivität, Abläufen, Prozessen und Wirtschaftlichkeit in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen.



≡ RUNNINGZONE

30 Mio. Menschen laufen gerne – 67 % davon haben Schmerzen. In der größten Laufschule für Sportler, Patienten und Kinder in Europa haben seit 2017 ca. 50.000 Menschen das Gehen und Laufen wieder neu gelernt. Sie alle profitieren von Christian Haslers langjähriger Erfahrung in den Bereichen Athletik und Rehabilitation, sowie von der jahrelangen Expertise aus dem Leistungssport von Edgar Itt. Der ehemalige Olympiamedailengewinner in der 4 x 400 Meter Staffel hat als Markenbotschafter das Wissen der RUNNINGZONE maßgeblich mitgestaltet.

DAS MEISTVERKAUFTE SYSTEM SEINER ART. VERWENDET IN GYMS, PRAXEN, PROFIVEREINEN, AUSBILDUNGSZENTREN, OLYMPIASTÜTZPUNKTEN.



MAX NAGL
Motocross:
MXGP-Vice- Weltmeister

„Für den Motorsport ist der SKILLCOURT ein sehr effektives Trainings- und Diagnostik-Tool, da eine schnelle Reaktion, richtige Entscheidungen und körperliche Fitness entscheidend sind.“



DR. THOMAS STOLL
Geschäftsführer
Basketballteam 1. Bundesliga

„Mit dem SKILLCOURT fördern wir nicht nur unsere Profis, sondern vor allem auch unsere Jugendspieler, um ihnen die bestmögliche Entwicklung zu bieten.“



MARVIN SEIDEL
1. BCB Saarbrücken
Badminton Nationalspieler

„Der SKILLCOURT war durch die multidirektionale Beanspruchung in meiner Reha eine sehr gute Badminton-Simulation.“



KSK
Bundeswehr
Kommando Spezialkräfte

„Unsere Einheiten fördern mit dem SKILLCOURT Fähigkeiten, die im Einsatz sehr wichtig sind.“



MAX HARTUNG
Olympiamedalliensieger
im Fechten

„Beim Fechten kommt es darauf an so schnell wie möglich auf die Angriffe und Finten des Gegner zu reagieren. Genau das kann am SKILLCOURT trainiert werden!“



DR. MARKUS KLINGENBERG
Dr. Markus Klingenberg,
Unfallchirurg und Sportmediziner
der Beta Klinik Bonn

„Mit dem SKILLCOURT bilden wir einen exzellenten return to play Algorithmus für verschiedene Sportarten ab, der Therapeuten und Trainern hilft, ihre Patienten zu messen, zu beurteilen und zu verbessern.“



EDGAR ITT
Olympiamedalliensieger,
Mental Coach des Leichtathletik
Olympiateams

„Absetzen werden sich die Athleten/innen, die ihre visuellen und kognitiven Fähigkeiten optimieren. Es gibt eine sportliche Intelligenz, die trainierbar ist. Der SKILLCOURT ist für mich ein MUSS in jedem Trainingsplan.“



CHRISTOPH RITZ
Ehem. Deutscher Meister,
WM Dritter Muay Thai

Der SKILLCOURT hilft im Kampfsport, geistig und körperlich schneller zu werden. Diese skills entscheiden häufig über Sieg oder Niederlage.



JÖRG ADAMI
Co-Founder Esports Player
Foundation, ehem. Vorstand der
Deutschen Sporthilfe

„Der SKILLCOURT bietet eine einzigartige Kombination aus hochintensivem, kognitivem und physischem Training und ist damit so eng an typischen Wettkampfsituation der Athleten wie noch kein System zuvor.“



FRANK BÖHME
Inhaber Just Fit
Fitnessclubs

„Unsere Branche braucht dringend neue Reize und Impulse. Das Gehirntraining mit dem SKILLCOURT ist dafür prädestiniert und ein wichtiger Schritt für Qualitätsanbieter.“



DENIZ AYTEKIN
DFB und FIFA
Schiedsrichter

„Der SKILLCOURT verbindet alles, was ein Schiedsrichter braucht. Visuelle Fähigkeiten, Kopf und Körper.“

**SKILLCOURT.
EINFACH MACHEN!**

movement concepts GmbH & Co. KG
Floridastr. 3
97424 Schweinfurt

Kontakt:
Telefon: +49 (0)9721 29 23 840
E-Mail: kontakt@movement-concepts.com

≡ **MOVEMENTCONCEPTS**

≡ **SKILLCOURT***

≡ **RUNNINGZONE**



MEHR PRODUKTIVITÄT

DURCH OPTIMALE FLÄCHENNUTZUNG UND GERINGEN PERSONALAUFWAND.

EINNAHMEN STEIGERN

DURCH BESTANDSSICHERUNG UND UPSELLMÖGLICHKEITEN.

ATTRAKTIVERES IMAGE

DURCH EINEN WERTVOLLEN BEITRAG ZUR GESUNDHEIT DER GESELLSCHAFT.

**NICHT NUR 13%, SONDERN
AUCH DIE RESTLICHEN 87% ANSPRECHEN**

DURCH DIE GEZIELTE ANSPRACHE VON SPORTLERN, SENIOREN UND KINDERN.

www.skillcourt.training